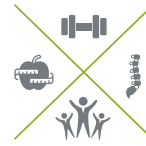


KURSPLAN



Alles auf einen Blick

WINTER

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07.30 - 08.15 Uhr REHA						
08.30 - 09.15 Uhr REHA	09.00 - 10.00 Uhr BODYPUMP	09.15 - 10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik		09.45 - 10.45 Uhr Entspannt ins Wochenende		10.00 - 11.00 Uhr Sunday Morning Ride
09.30 - 10.30 Uhr PILATES		10.10 - 11.10 Uhr Entspannt am Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr INDOORCYCLING		10.00 - 11.00 Uhr BODYPUMP	10.30 - 11.30 Uhr BODYPUMP
10.35 - 11.20 Uhr LMI STEP	10.15 - 11.15 Uhr BODYBALANCE				11.10 - 11.55 Uhr LES MILLS DANCE	11.40 - 12.10 Uhr LES MILLS CORE
			12.00 - 12.45 Uhr REHA			
	17.00 - 17.45 Uhr REHA	16.15 - 17.00 Uhr REHA		17.00 - 17.45 Uhr REHA	Öffnungszeiten CLUB Montag - Freitag 08.30 - 21.00 Uhr Samstag & Sonntag 09.00 - 16.00 Uhr Feiertage 10.00 - 15.00 Uhr	
17.30 - 18.30 Uhr BODYPUMP	17.15 - 18.00 Uhr INDOORCYCLING	17.15 - 18.00 Uhr LES MILLS TONE				
18.00 - 18.45 Uhr SYNRGY	17.55 - 18.40 Uhr Wirbelsäulengymnastik	18.05 - 18.35 Uhr LES MILLS CORE	17.00 - 17.50 Uhr BODYBALANCE	18.00 - 18.45 Uhr LMI STEP	Öffnungszeiten Sauna Montag - Freitag 09.30 - 20.30 Uhr Samstag & Sonntag 10.00 - 15.30 Uhr Feiertage 10.30 - 14.30 Uhr Öffnungszeiten Damensauna Donnerstag 09.30 - 20.30 Uhr An Feiertagen: Gemischte Sauna und Kurse nach Aushang.	
18.40 - 19.40 Uhr BODYCOMBAT		18.00 - 18.45 Uhr SYNRGY	18.00 - 18.45 Uhr BODYPUMP	18.50 - 19.20 Uhr LES MILLS CORE		
	18.35 - 19.05 Uhr BAUCH HIGH INTENSIV	18.40 - 19.25 Uhr LMI STEP			 Öffnungszeiten 06.00 - 24.00 UHR	
18.45 - 19.45 Uhr INDOORCYCLING	18.50 - 19.35 Uhr LES MILLS TONE	18.45 - 19.45 Uhr INDOORCYCLING	18.55 - 19.55 Uhr BODYCOMBAT	19.00 - 20.00 Uhr INDOORCYCLING		
19.50 - 20.35 Uhr LES MILLS DANCE	19.45 - 20.30 Uhr BODYPUMP	19.35 - 20.35 Uhr Pilates		19.30 - 20.15 Uhr BODYBALANCE		

gültig ab 06.01.25